

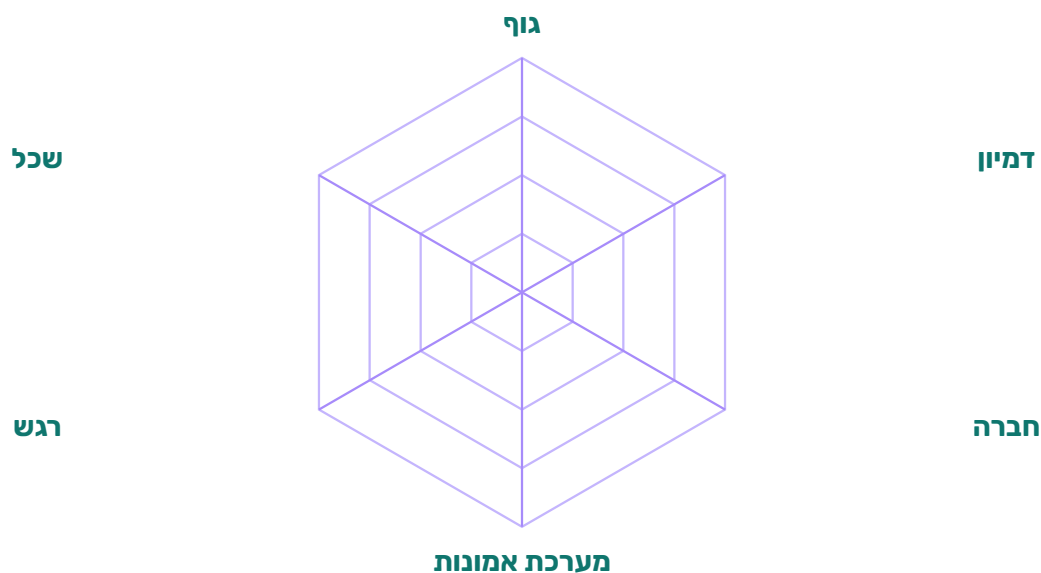


מיפוי חוזקות ומשאבים

חט"ע • חוסן • החוזקות שלי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

סמנו על כל ציר עד כמה אתם נשענים על הערוץ (1 = מעט, 4 = הרבה), וחברו את הנקודות. אחר כך כתבו אילו חוזקות שלכם מזינות כל ערוץ.



ערוץ	החוזקות שלי שמזינות אותו	כלי אחד שעובד לי
גוף		
שכל		
רגש		
מערכת אמונות		
חברה		
דמיון		

התוכנית שלי: ערוץ חזק להישען עליו + ערוץ להרחבה, וצעד ראשון.
